

Présentation synthétique du projet de formation en prévention des comportements à risque

Un constat inquiétant

- **L'Alcool** : 49000 décès par an
- **Le tabac** : 73000 décès par an
- **Le cannabis** : 39% des ados de 17 ans en ont déjà fumé une fois, 11% en 4^{ème} et 24% en 3^{ème}
- **L'utilisation d'internet** : les 1-6 ans passent 4h30 par semaine devant internet et plus de 15 h pour les 13-19 ans / 81% des 13-19 ans ont un smartphone / 96% des adolescents utilise Youtube et 8 sur 10 y possède un compte / 57% des 13-19 ans utilisent Snapchat (réseau social)

2 années d'expérimentation en milieu scolaire

Un projet de prévention suivi par un psychologue clinicien de l'éducation de l'Enseignement catholique (EC) et une équipe d'experts de l'Université de Nantes.

- Au près de **4 885 élèves** (collégiens et lycéens)
- Pour **98 établissements**
- Avec **121 personnels** de l'EC formés

Des résultats significatifs

Une hypothèse de départ vérifiée par des experts psychologues, à partir d'une analyse scientifique :
Les actions de prévention ont permis de modifier les représentations des élèves concernant la consommation de produits psychotropes

Un bilan positif

L'efficacité d'un projet de prévention repose sur :

- La participation active des élèves
- La durée du projet
- La mise en œuvre d'une éducation par les pairs
- La mobilisation de plusieurs membres de l'équipe éducative
- La formation des personnels.

Une formation professionnelle accompagnée

L'Ugsel avec la collaboration de partenaires extérieurs s'engage à :

- Proposer aux personnels de l'EC, des formations inspirées de la recherche.
- Procurer aux stagiaires des outils pédagogiques opérationnels post-formation.
- Suivre les projets jusqu'à leur évaluation par l'équipe pédagogique et le chef d'établissement.
- Proposer une formation continue aux personnels engagés dans un projet pluriannuel.